

## 平成 28 年度 スポーツ傷害の予防に関する研修会開催要項

- 1 趣 旨 バスケットボール選手の傷害の中でも、足関節や前十字靭帯損傷が多いのが現状である。この研修会では指導者及び選手を対象にスポーツ傷害の予防に関する基礎知識を、整形外科医から学びます。
- 2 主 催 奈良県高等学校体育連盟バスケットボール専門部
- 3 協 力 (一社) 奈良県バスケットボール協会
- 4 日 時 平成 29 年 3 月 21 日 (火) 16:00~17:00
- 5 場 所 奈良県立教育研究所 大講義室
- 6 内 容 「バスケットボールにおけるスポーツ傷害の予防」  
(足関節捻挫と前十字靭帯損傷の予防について)
- 7 講 師 三馬整形外科クリニック院長 整形外科医 三馬 正幸 氏  
(一社) 奈良県バスケットボール協会 理事 (医科学委員長)
- 8 対 象 指導者 (高体連関係) 及び平成 29 年度インターハイ県予選抽選会へ参加の生徒
- 9 そ の 他 (1) 標記研修会は、平成 29 年度インターハイ県予選抽選会に引き続き開催  
します。  
(2) 平成 29 年度インターハイ県予選抽選会に参加の指導者及び生徒以外の  
参加者 (高体連関係) は下記に問い合わせをお願いします。
- 10 問い合わせ 県高体連バスケットボール専門部  
副専門委員長 庄野 拓 (奈良女子高校)  
奈良女子高等学校 0742-33-3601