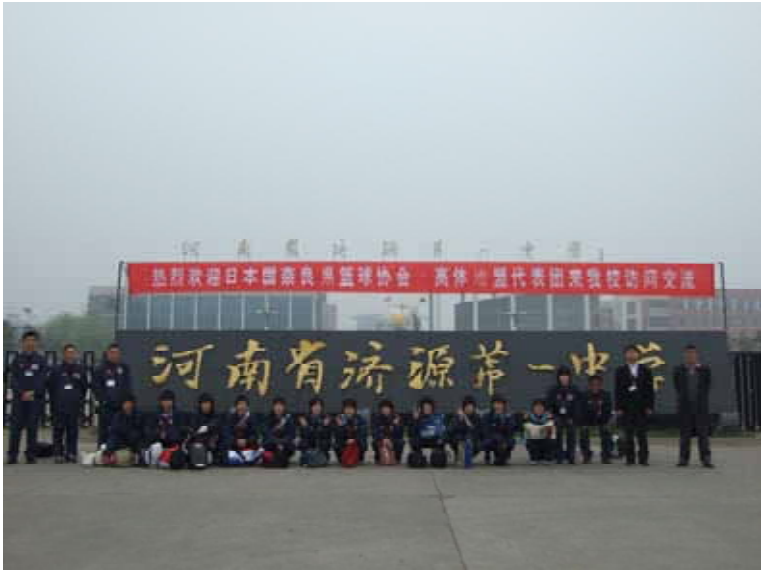
２４日午前の様子



済源第一中学施設見学へ

黄砂が酷い

空が・・・

記帳を行う選手達

８０００人の生徒が

一斉にランニング

新しく建設中の
温水プールを見学

さぁ　いよいよ練習開始

ウォーミング・アップ

けがの無いようにしっかりと

しっかり決めやんかい！

ミートしろ！

スピードアップ！

クールダウンもしっかり

午後からの本番へ向けて