

## 奈良県 3x3 FESTIVAL 開催要項

- 1 主催 一般社団法人奈良県バスケットボール協会
- 2 主管 一般社団法人奈良県バスケットボール協会
- 3 協力 バンビシヤス奈良
- 4 日時 平成 31 年 3 月 3 日 (日)  
11:45 エキシビジョンゲーム 1  
【3x3 女子】BANZAI vs RED DEVIES  
12:05 エキシビジョンゲーム 2  
【3x3 男子】RAMPOLE vs BANZAI
- 5 会場 ならでんアリーナ
- 6 競技方法 第 2 回 3×3 奈良県選手権大会男女上位チームによるエキシビジョンゲームを行う。
- 7 競技規則 「2018 3×3 (スリー・バイ・スリー) FIBA 競技規則 [3×3 Rules of the Game] による。※以降競技規則が更新になった場合はその規則を採用する。
- 8 その他 (1) 観戦いただく場合は、バンビシヤス奈良の観戦チケットが必要です。  
(2) 当日のタイムスケジュール等はバンビシヤス奈良HPにてご確認ください。  
(3) 特典として、先着250名様に「3x3 特製クリアファイル」を進呈いたします。

# 3X3

3人制バスケット「3x3 (スリー・バイ・スリー)」は国際バスケットボール連盟 (FIBA) が正式なルールを設け、2007年より「正式競技種目」として、今日まで、世界中で拡大しているスポーツです。

**ノックアウト制**  
ゲームクロックに関係なく、21点先取したチームの勝利となります。10分経過体力だけでなく、K.O.を視察に入れた審判が求められます。

**12秒ショットクロック**  
ボールを保持してから、12秒以内に攻め込まなくてはなりません。際限なく延長し続けることはできません。

**得点**  
アーク外の得点は2点、アーク内の得点は1点。得点が倍となる為、アークサイドシュートの高い精度が要求されます。

**■ 5対5との違い**

	3X3	5ON5
コートとボール	幅 15m × 長 11m 数個は全カテゴリー 3x3 オフィシャルボール (各チーム1個ずつ準備)	幅 15m × 長 28m 数個は全カテゴリーによる
チームの構成	5名以内	12名以内
タイムアウト	1チーム1回 (2分)	数回 (各2分、後半3分)
勝利時間とゲームの勝利 (両者の上段)	試合時間 (15分) + ビンタド なしし、どちらかのチームが21点以上得点した瞬間は勝利です。	10分 + クォーター
得点	アーク (フリースローライン) の内側 ⇒ 1点 アークの外側 ⇒ 2点 フリースロー ⇒ 1点	スリーポイントラインの内側 ⇒ 2点 スリーポイントラインの外側 ⇒ 3点 フリースロー ⇒ 1点
ショットクロック	12秒	24秒
ボール、フリースロー	5個	各カテゴリー
フィールドプレイヤー	各チーム5名以内、リフティングドリブルのみバスケットボールを一度か、ポイントプレイヤーの両手で同時に持てない。また、両手で同時に持てない。また、両手で同時に持てない。	コートラインからスタート

他の詳細ルールなど、3x3 について詳しくは WEB サイトをご覧ください。  
<http://3x3.japanbasketball.jp/>

一般社団法人 奈良県バスケットボール協会  
<http://nara.japanbasketball.jp/>

BAMBITIOUS NARA

<http://bambitious.jp/>

