

平成30年度一般社団法人奈良県バスケットボール協会
医科学部事業「バスケットボールに役立つリズムトレーニング講習会」実施要項

1 目的

若年層から成人までのバスケットボールプレイヤーに必要なリズムトレーニングの実際と、その実施方法を紹介し、各チームのフィジカルの向上に役立てる。

2 主催

一般社団法人奈良県バスケットボール協会

3 期日

平成31年3月9日(土) 9:00~12:00

4 会場

白藤学園奈良女子高等学校第1体育館
奈良市三条宮前町3-6 0742-33-3601

5 参加対象者

県内バスケットボールチーム指導者、県内バスケットボール関係者

6 日程

8:45~ 9:00	受付
9:00~ 9:10	開会行事
9:10~11:50	講習
11:50~12:00	閉会行事

7 講習会講師

森 宜裕 氏
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
理学療法士
(一社)スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター

8 申し込み方法・参加料

奈良女子高等学校 庄野までFAXでお申し込みください。

FAX番号 0742-35-2312

当日参加料として1,000円を受付にてお支払いください。

9 その他

会場の奈良女子高校は駐車場が狭小ですので、公共の交通機関をご利用いただくか、自家用車でご来場の場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。