

平成 29 年度一般社団法人奈良県バスケットボール協会
医科学事業「バスケットボールの動作に応じたトレーニングの実際」実施要項

1 目 的

若年層から成人までのバスケットボールプレイヤーに必要なトレーニングの実際と、その実施方法を紹介し、各チームのフィジカルの向上に役立てる。

2 主 催

一般社団法人奈良県バスケットボール協会 医科学委員会

3 期 日

平成 30 年 3 月 18 日（日） 9：00～12：00

4 会 場

白藤学園奈良女子高等学校第 1 体育館
奈良市三条宮前町 3-6 0742-33-3601

5 参加対象者

県内バスケットボールチーム指導者、県内バスケットボール関係者

6 日 程

8：45～ 9：00	受 付
9：00～ 9：10	開会行事
9：10～11：50	講 習
11：50～12：00	閉会行事

7 講習会講師

池之側 義輝（いけのがわ よしてる）氏
日本体育協会公認アスレティックトレーナー
（公財）健康・体力づくり事業財団 健康運動指導師
大阪社会体育専門学校専任講師

8 申し込み方法

ファクスにて参加者氏名及び所属を記入のうえ、申込みをお願いします。（様式不問）
送信先 奈良女子高校 庄野 拓 宛 ファクス：0742-35-2312

9 問い合わせ

庄野 拓（奈良女子高校） 携帯：090-3489-7433